

Управление образования администрации МО «Боханский район»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Боханская средняя общеобразовательная школа №1»
(МБОУ «Боханская СОШ №1»)

Утверждаю
Директор МБОУ «Боханская СОШ № 1»
Е.А. Павлова Е.А. Павлова
«06» 02 2019 г.

**Положение
о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «Боханская СОШ № 1»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «Боханская СОШ № 1» (далее- Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом «Боханская СОШ № 1».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебных занятий обучающихся МБОУ «Боханская средняя общеобразовательная школа № 1» (далее- Школа).

1.3. Положение рассмотрено на педагогическом совете Школы и принято с учетом мнения Управляющего совета Школы. Вводится в действие приказом директора школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1- 9 классов. Количество четвертей- 4. Для 10- 11 классов учебные периоды- полугодия, количество полугодий в учебном году- 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1- 4 классах, классах реализующих адаптированную основную образовательную программу, по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- октябрь- декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь- май- 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебный процесс организован в 2 смены

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут- I смена, 14 часов- II смена.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

I смена	II смена
1 урок: 8.30. – 9.10;	1 урок: 14.00- 14.40
2 урок: 9.20. – 10.00;	2 урок: 14.50- 15.30;
3 урок: 10.10 – 10.50;	3 урок: 15.40- 16.20;
4 урок: 11.10.- 11.50;	4 урок: 16.40- 17.20;
5 урок: 12.00.- 12.40;	5 урок: 17.30- 18.10;
6 урок: 12.50. -13.30;	6 урок: 18.20- 19.00.

2.12. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

– для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 6 уроков;

– для обучающихся 9 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по английскому языку, трудовому обучению на уровне основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1- 4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5- 11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в III четверти.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, элективных курсов. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценка индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

С Положением о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «Боханская СОШ № 1» ознакомлен: